

El verdadero poder no viene de controlar,
sino de inspirar.
Porque la inspiración existe para cambiarnos,
para movernos de ser quien somos a quien deseamos
convertirnos.

iD.E.O.
Integridad de Oro

Servir y amar

"Para hacer que una lámpara esté siempre encendida, no debemos de dejar de ponerle aceite."

- Madre Teresa-

¿Te gustaría poder hablar el lenguaje del amor de los que te rodean? ¿Te gustaría conocer a un líder que inspira con amor?

Hay líderes que su liderazgo es estar en un puesto de autoridad, donde pueden comandar a las personas para que hagan aquello que el líder desea que se haga.

Hay líderes que se ganan la confianza de las personas por su forma de ser, y sus seguidores los ven como personas a quienes les tienen que rendir cuentas y sí se sienten bien con él porque llegan a reconocerlo o reconocerla como un líder.

Hay líderes que inspiran a las personas a querer ser diferentes, porque son capaces de impactar la

vida de muchas personas y llegan a ser conocidas como alguien a quien poder imitar.

En este boletín, queremos hablar de un líder de inspiración, un líder que creyó convincentemente en su propósito en la vida, un líder que creyó en su llamado e hizo todo por mantener su camino en su propósito, algunos no la ven como un líder, pero ciertamente es un líder que inspira, ella es La Madre Teresa.

Hablaremos sobre su liderazgo, sobre como ella contra sus primeras barreras siguió creyendo en que podría marcar la diferencia en la vida de las personas.

Y una de las formás en las que ella estaba convencida que podría hacer este cambio, es con amor, por ello también conversaremos sobre el amor.

En esta edición:

Liderazgo de hoy:

Madre Teresa 2

Breve cronología de la Madre Teresa 3

Relaciones:

Los 5 lenguajes del amor 4

Reflexión

Enciende una luz 6

Poema:

¿Cuál es? 7

En el boletín pasado hablamos sobre los cinco lenguajes de la disculpa, en esta ocasión, trataremos el tema de los cinco lenguajes del amor. Te invitamos a que descubras cuál es el lenguaje del amor que tú hablas y el que habla tu pareja y los que te rodean.

Integridad de Oro es un sitio enfocado en el crecimiento personal. Creemos que cada persona puede cambiar si está dispuesta a aceptar el reto de reconocer cuál es el propósito de su vida, desarrollar sus talentos, a cambiar sus paradigmas, mantener un crecimiento constante y sembrar semillas en la vida de otras personas.

Liderazgo de hoy

Liderazgo Inspirador Madre Teresa de Calcuta

Pocos líderes llegan a ser una inspiración para las personas, y a ser recordados e imitados. Al inicio de este boletín decíamos que existen líderes que son únicamente por posición, o porque se han ganado el favor de las personas en las empresas, pero ellos hacen eso porque ese es su trabajo.

Muchos líderes son líderes porque se les paga para ello. Hay un dicho que reza, "Si quieres conocer quienes son realmente líderes debes ponerlos al frente de obras de caridad, en obras donde no recibirán un pago por sus servicios, es aquí donde aparecen los líderes que inspiran."

En una ciudad alejada de la India, nació una pequeña niña, con el tiempo creció, siendo una mujer de baja estatura, su visión y pasión eran mucho más grandes que la de muchos C.E.Os de nuestros tiempos, su visión, el coraje que tuvo para iniciar una empresa que no existía, y el tiempo con dedicación que dio hasta el último día de su vida, hacen de Madre Teresa un líder que inspira a las personas.

Cuando pensamos en Madre Teresa, muchos no pensarían en ella como un líder, pero si lo es. Y nosotros como líderes tenemos mucho que aprender de ella, sobre cómo mantener una visión, estar convencido de tu propósito y ejecutarlo con toda pasión.

En su vida, como un líder inspirador, podemos aprender tres cosas que Madre Teresa tenía: Un propósito claro, el coraje para iniciar y dedicación teniendo paciencia en que todo saldrá bien.

El Propósito de Madre Teresa

Siempre tuvo clara la idea de lo que quería llegar a ser, en sus cartas dirigidas al padre quien era su cobertura, le decía con todo amor lo que ella anhelaba poder hacer por la gente más pobre de Calcuta.

En su mente podía visualizar las "Hermanas de la caridad", eso le dio una luz, le resolvió el

porqué de su existencia, le dio algo por lo cual consideraba que valía la pena luchar.

Sin embargo, no fue sencillo debido a que era una monja de Loreto y ya había hecho sus votos debía solicitar una secularización o una exclusión (en la secularización quedaba totalmente fuera de la iglesia, pero con la exclusión podía salir manteniendo sus votos aunque estuviera fuera de la misma). Así que comenzó a solicitar su secularización, pero sus solicitudes para iniciar la obra fueron rechazadas muchas veces, algunos creían que sólo era un capricho por parte de ella. Pero dentro de lo más



La cita del mes

"El amor es una decisión que tú tomás cada día de tu vida"

-Gary Chapman-

profundo del ser de Madre Teresa estaba ese propósito que pedía salir y ejecutar su misión en la vida.

Sus cartas fueron haciéndose recurrentes, por casi dos años. Hasta que escuchó el primer sí.

El coraje de Madre Teresa

Piensa por un momento en la zona más peligrosa de tu ciudad donde está la gente más pobre, ¿Te atreverías a ir?, muchos no nos atreveríamos, y aquí es donde entra en acción el coraje. Cuando Madre Teresa tuvo la bendición de salir e iniciar su ministerio requirió mucho coraje.

En sus cartas se puede ver a una mujer que luchaba contra constantes bajones de ánimo, que a veces se decía a sí misma “ya no quiero seguir”, pero había algo que le recordaba siempre que tenía que ser fuerte, y era recordar el porqué había iniciado su ministerio, ayudar a los más pobres y necesitados.

A pesar del miedo, los desafíos del día a día por estar en zonas “peligrosas”, Madre Teresa comenzó a inspirar a otras mujeres para que se unieran a las Hermanas de la Caridad, todas dispuestas a compartir la visión de Madre Teresa, ayudar a los pobres renunciando a las comodidades de la vida.

El tiempo y la dedicación

El éxito de su ministerio tomó tiempo y mucha dedicación, a pesar de las enfermedades y la falta de comodidades, Madre Teresa siguió trabajando con amor y sonriente siempre hasta su muerte.

Ella decía que siempre tendría una sonrisa para aquel que la necesitara, y siempre estuvo dispuesta a atender a los más necesitados.

Cuando aprendemos del liderazgo de esta excepcional mujer, podemos aprender mucho más de lo que el mundo de los negocios puede enseñarnos sobre liderazgo.

Ella inició un ministerio que nadie se había atrevido antes, muchos líderes religiosos estaban cómodos en sus iglesias mientras ella iba a los barrios más pobres a ayudar a quienes no tenían quién velara por ellos.

Trajo más personas a participar, con el tiempo fue reconocida mundialmente por su gran labor. Tanto fue el impacto de su legado que la misma iglesia católica le dio el reconocimiento de santa.

Conclusión

En cualquier posición de liderazgo que estés, realiza esta pregunta ¿Si mi trabajo requiriera que yo como líder esté a cargo de una actividad social, tendría el mismo nivel de liderazgo? O ¿Alguien más se levantaría?

Tú puedes ser un líder diferente, pero requiere de las tres cosas que nos enseña Madre Teresa: Propósito, Coraje y Dedicación.

Tú puedes ser un líder inspirador como lo fue Madre Teresa, ya sabes ¿por qué sabemos que es un líder inspirador? Porque a pesar de su fallecimiento Las Hermanas de la Caridad continúan con ese legado de amor que ella les inspiró.

Legado inspirador, ¿Estás dispuesto mi amiga y amigo líder?

Escrito por Abner Huertas

Basado en el libro “Ven sé mi luz”, Las cartas privadas de Madre Teresa.

Breve cronología de la Madre Teresa

1910, nace en Skopje, Imperio Otomano.

1928, a los 18 años, ingresó a la Orden de las Hermanas de Nuestra Señora de Loreto en India.

1929, en el mes de diciembre inició su viaje hacia India, llegando a Calcuta.

1931, la Madre Teresa tomó el nombre de Teresa en honor a una Monja francesa.

1937, la Madre Teresa emitió los votos religiosos y enseñó por 20 años.

1946, recibió otra llamada de Dios, el servicio hacia los más pobres.

1948, el Papa Pío XII le concedió a la Madre Teresa permiso de iniciar su misión.

1950, la Madre Teresa empezó a ayudar a las personas enfermas de lepra.

1963, fundó los Hermanos Misioneros de la Caridad.

1965, el Papa Pablo VI colocó a la congregación de las Misioneras de la Caridad bajo el control del Papado y autorizó a la Madre Teresa a expandir la Orden religiosa en otros países.

1979, se le concede el Premio Nobel de la Paz .

1984, Fundó los Padres Misioneros de la Caridad.

1997, Muere en Calcuta.

2003, la Madre Teresa es beatificada por el Papa Juan Pablo II.

Tema del mes

Los cinco lenguajes del amor

Basado en el libro de Gary Chapman: "Los cinco lenguajes del amor".

- Jorge y Sofía habían sido novios por ya varios años, hasta que decidieron casarse. Jorge siempre fue un hombre detallista, le gustaba hacerle regalos a Sofía, no había semana en que Sofía no recibiera un ramo de flores con una nota de amor; Sin embargo, Jorge notaba que Sofía se sentía insatisfecha, hasta que un día le preguntó "¿Sofía que tienes?, Sofía lo ve y le dice "Tú ya no me amas", Jorge sorprendido le responde "¿Por qué dices que no te amo?, todas las semanas te doy un ramo de flores, te doy regalos y te lo digo todos los días para demostrarte mi amor", Sofía lo ve con lágrimas en los ojos y le dice "Sí me das regalos y me dices que me amas pero nunca me dedicas tiempo, no me escuchas y no me ayudas con el qué hacer de la casa".

Una de las necesidades básicas que tenemos como seres humanos es el sentir que somos amados; es el sentir que somos especiales para una persona. Pero también buscamos amar, buscamos relaciones sanas, buscamos relaciones con significado.

Cuando nos referimos a amar a otra persona no hablamos únicamente del amor que existe entre un hombre y una mujer; sino también hablamos del amor que puede existir entre amigos, hermanos, tíos o primos.

Amar es bonito, pero ¿Sabemos cuál es el verdadero significado de amar?, para muchos de nosotros amar significa tener esa sensación dentro de nosotros; si es con nuestra pareja, buscamos sentir ese cosquilleo en el estómago. Buscamos ese sentir. Pero ¿Qué pasa cuando hay alguien que no nos agrada? O ¿Por qué a veces sabemos que nos aman pero no lo sentimos? O ¿Por qué sabemos que amamos a alguien pero ella no lo siente?

Lo primero que tenemos que saber es que el amor es un verbo y no un sentimiento. El amor es una decisión que tomamos día a día. Pero para poder demostrar que realmente amamos a esa persona, debemos aprender a hablar su lenguaje del amor.

Así como en la breve historia del inicio de este tema, él hacía lo posible por demostrar su amor, pero ella sencillamente no entendía ese lenguaje de amor. Para que Jorge pueda demostrarle a Sofía que realmente la ama, es necesario que aprenda a hablar su lenguaje principal del amor.

Gary Chapman, en su libro "Los cinco lenguajes del amor" nos habla sobre las diferentes maneras en las que cada uno de nosotros puede sentirse que realmente es amado. Te invito a que veamos cada uno de ellos y descubras cuál es tu lenguaje principal de amor.

Lenguaje del amor #01 Toque físico

Abrazos, una palmada en el hombro, son algunos de los pequeños detalles que hacen sentir a algunas personas amadas. ¿Has visto personas que les gusta estar abrazando a todos?, estas personas es muy probable que su lenguaje del amor principal sea el toque físico.

Las personas que reciben amor mediante este lenguaje, se sienten muy bien después de recibir una palmada en el hombro, las hace sentir reconfortadas. Pero también hay personas que quizá este no sea su lenguaje principal del amor. Por ello también hay algunos que no les gusta que los estén abrazando.

Cuando conoces a alguien que su lenguaje principal del amor es el toque físico, notarás que esta persona sabe que realmente la amas cuando le das un abrazo o un beso.

Cuando una persona tiene este lenguaje de amor como principal, es mucho más sensible a los reproches físicos, a un rechazo de un beso, al rechazo de un abrazo que el resto de personas.

Pero también hay que tener cuidado con este lenguaje, ya que hay personas con falta de integridad que intentarán aprovecharse de esta situación.



Lenguaje del amor #02 Palabras de afirmación

Si eres de las personas que siempre esperan la afirmación con palabras de otras personas, probablemente palabras de afirmación es tu lenguaje de amor principal.

Las personas cuyo lenguaje del amor son las palabras de afirmación, prefieren que el amor sea demostrado con palabras: un "te quiero", "Te amo", "Eres especial" es como un cheque de un millón de dólares para ellos. Las palabras desempeñan un papel importante en sus vidas.

Cuando conoces a alguien cuyo lenguaje de amor son las palabras, debes cuidar cómo dices las cosas, debes decirle siempre lo que sientes por esa persona, porque es la forma en la cual se siente realmente querida.

Lenguaje del amor #03 Regalos

A todos nos gusta recibir un regalo, pero cuando tu lenguaje principal del amor es éste, un regalo puede decir más que cien palabras.

Las personas cuyo lenguaje del amor son los regalos, se sienten mayormente queridas cuando reciben un presente, un detalle de amor. Estos detalles no tienen que ser costosos, basta con que el mismo haya provocado un recuerdo en la mente de la persona quien lo regala. Una flor cortada en el jardín, o inclusive una piedra que se haya encontrado en el camino y que le dé un significado.

Para otras personas este no es su lenguaje del amor principal, y puede que le des regalo tras regalo y aún así no sienta que la quieres. Por ello nos faltan aún dos lenguajes más.

Lenguaje del amor #04 Actos de Servicio

Lavar el carro, ayudarte con una tarea, hacerte un favor, ir a recoger a un lugar, son algunos actos de servicio, y para las personas que su lenguaje del amor es éste, sienten que realmente las amas cuando haces algo por ellas.

En nuestra historia inicial Jorge no se había percatado que Sofía quería que la ayudara con la casa, para ella los regalos son algo secundario, para ella es más importante que haga algo por ella. Y es acá donde los actos de servicio entran en acción. Si la persona a quien quieres hacer sentir amada entiende

este lenguaje del amor, debes intencionalmente realizar actos de servicio para ella.

Lenguaje del amor #05 Tiempo de calidad

"Necesito que pases tiempo conmigo", es la expresión típica cuando alguien habla este lenguaje de amor.

Tiempo de calidad significa dar tu tiempo y dedicación al 100% por la persona a quien quieres hacer sentir amada. Significa que estarás libre de distracciones, dando todo tu esfuerzo y atención por esa persona.

Cuando el lenguaje de amor de una persona es Tiempo de Calidad, le da mayor importancia a los momentos que pasan juntos. Una tarde de picnic, hablar, cine, son algunas de las actividades que buscan o desean tener con esta persona.

Hablando los lenguajes

Hemos visto brevemente los cinco lenguajes del amor, ahora veamos cómo se integran cada uno de ellos.

Muchas veces los problemas ocurren cuando fallamos en hacer sentir querida a la persona a la que amamos. Buscar intencionalmente su lenguaje de amor nos da la herramienta para nutrir la relación.

Cada uno de nosotros tiene uno o dos lenguajes del amor predominantes, por ejemplo: Si tu lenguaje del amor predominante es "palabras de afirmación" encontrarás fácil el decirle lo mucho que amas a tu pareja, pero si el lenguaje predominante de tu pareja es actos de servicio, es muy probable que tus palabras no estén llegando a su corazón.

Es acá donde viene el verdadero significado de amor, tomar la decisión de demostrar que amas a tu pareja, y con ello te esforzarás por hacerla sentir amada mediante hablar su lenguaje de amor, y en el caso anterior, significa que a pesar de que tu lenguaje de amor predominante es "Palabras de Afirmación" intencionalmente hablarás "Actos de servicio" para demostrarle que realmente la amas, porque amar es un verbo y no una emoción.

Escrito por Abner Huertas

Basado en el libro "Los cinco lenguajes del amor"

Autor: Gary Chapman



Enciende una Luz

“Nunca olvidaré la primera vez que llegué a Bourke a visitar a las hermanas. Fuimos a las afueras de Bourke. Allí había una gran reserva donde los aborígenes vivían en esas pequeñas chozas hechas de hojalata, cartones viejos y demás.

Entré en uno de esos pequeños cuchitriles. Lo llamó casa, pero en realidad era sólo una habitación y dentro de la habitación estaba todo. Le dije al hombre que vivía allí “Por favor, deje que le haga la cama, que lave su ropa, que limpie su cuarto”.

Él no cesaba de decir: “Estoy bien, estoy bien”, “pero estará mejor si me deja hacerlo”, le dije. Por fin me lo permitió. Me lo permitió de tal modo que, al final, sacó del bolsillo un sobre viejo, que contenía un sobre y otro más.

Empezó a abrir uno tras otro y dentro había una pequeña fotografía de su padre, que me dio para que la viera. Miré la foto, le miré a él, y le dije “Usted se parece mucho a su padre”. Rebosaba de alegría de que yo pudiera ver el parecido de su padre en su rostro.

Bendije la foto y se la entregué, y otra vez un sobre, un segundo sobre y un tercer sobre, y la foto volvió de nuevo al bolsillo, cerca de su corazón. Después de limpiar la habitación en una esquina encontré una gran lámpara llena de polvo, y le dije: “¿No enciende esta lámpara, esta lámpara tan bonita?”. El contestó: “¿Para quién?, hace meses y meses que nadie ha venido a verme. ¿Para quién la voy a encender?”. Entonces le dije: “¿La encendería si las Hermanas vinieran a verle?”. Y el respondió “Sí”.

Las hermanas comenzaron a ir a verle sólo durante 5 o 10 minutos al día, pero empezaron a encender esa lámpara. Después de un tiempo, él se fue acostumbrando a encenderla.

Poco a poco, las Hermanas dejaron de ir. Pero al pasar por la mañana le veían. Después me olvidé de esto, pero al cabo de dos años, él mandó que me dijeran:

“Díganle a Madre, mi amiga, que la Luz que ella encendió en mi vida, sigue ardiendo”.

*Tomado del Libro “Ven sé mi luz”
Las cartas privadas de la Madre Teresa-*

“¿Cuál es?”

¿El día más bello? Hoy
¿El obstáculo más grande? El miedo
¿La raíz de todos los males? El egoísmo
¿La peor derrota? El desaliento
¿La primera necesidad? Comunicarse
¿El misterio más grande? La muerte
¿La persona más peligrosa? La mentirosa
¿El regalo más bello? El perdón
¿La ruta más rápida? El camino correcto
¿El resguardo más eficaz? La sonrisa
¿La mayor satisfacción? El deber cumplido
¿Las personas más necesitadas? Los padres
¿La cosa más fácil? Equivocarse
¿El error mayor? Abandonarse
¿La distracción más bella? El trabajo
¿Los mejores profesores? Los niños
¿Lo que más hace feliz? Ser útil a los demás
¿El peor defecto? El malhumor
¿El sentimiento más ruin? El rencor
¿Lo más imprescindible? El hogar
¿La sensación más grata? La paz interior
¿El mejor remedio? El optimismo
¿La fuerza más potente del mundo? La fe
¿La cosa más bella de todo?
El Amor es para mostrar la importancia de la vida.

-Madre Teresa-



Breves:

Libros, noticias,
eventos y más

A continuación algunas
recomendaciones para ayudarte
en tu crecimiento.



Poemás

Si buscas poemás
positivos enfocados
en el amor, te
invitamos que visites el
sitio www.letrasalcorazon.com

Conferencias



Si deseas una
lectura en tu
empresa sobre
crecimiento y
autoliderazgo,
escríbenos a:

contactos@integridaddeoro.org

“Ven sé mi luz” Las
cartas privadas de la
Santa Teresa de
Calcuta



Este es un libro
para que lo leas
despacio, para
que dejes
marinar cada
palabra en tu
corazón.

En él entenderás
el poder la
visión y el
propósito de

vida, y el amor que ella le dio a
su misión.



iDEO
Integridad de Oro

Misión:

“Equipamos personas y empresas haciéndolas crecer en: liderazgo, estrategia, vida y relaciones para que alcancen su máximo potencial por medio de mentoría, lecturas y material escrito; con una base en principios y valores enfocándonos en el valor de las personas.”

Hay un verso que dice “Cuando no hay visión el pueblo perece” y es acá donde salen personas increíbles como lo fue Madre Teresa, quien con una visión y convicción en su propósito, tomó la decisión de salir de su convento e ir a ayudar a los más necesitados.

Esperamos que el presente boletín haya sido de valor para la vida de cada uno de ustedes.

Los invitamos a que nos envíen sus comentarios y sugerencias para temás de crecimiento personal.

Que tengan un buen inicio de mes.

Atentamente,

Abner Huertas

Blogs

www.integridaddeoro.org/blogs

Escríbenos

contactos@integridaddeoro.org

Guatemala, mayo de 2012

iD3@s PARA CRECER

www.integridaddeoro.org

www.facebook.com/integridaddeoro

Agradecimientos especiales

Queremos agradecer a **Christina Monzón** por su paciencia al editar este volumen, se agradece su pasión y dedicación. Esperamos sea parte de iDeo durante mucho tiempo.